



Reisemedizin in der Hausarztpraxis -
MPA und Aertz/IN - gemeinsam auf neuen Wegen!



Ngorongoro Nationalpark Tanzania



willkommen

zum QZ des aerztenetzes

nordwest

mit Gallus Heeb St. Gallen

in Diegten 17.03.2015

web: www.google.ch Suchbegriffe: «*osir fortbildung*»



Sossusvlei Namibia Bild:G.Heeb

Ziele und Inhalte
des (interaktiven)
Referates:

«auf gemeinsamen Wegen»



- .. Interesse wecken
- .. Sprung wagen
- .. Infobeschaffung

- .. tel. Anfragen (15 P.)
- .. reisemed. Souvenirs (13 P.)
- .. reisemedizinische Führten (12 P.)
- .. Praxisorganisation (6 P.)
- .. vollständig geimpft? (11 P.)
- .. Sprechstunde 1:1 abgebildet (6 P.)
- .. Impfung YF: wen überweisen(4P)

MPA = Sie sind 1. Anlaufstelle
vielfältige Aufgaben



Telef. Anfragen

- **Patienteneinbestellung!**
- Zeitrahmen (15) -**30 Min**
- **Impfbüchlein/ Reiseplan /**
KK Karte // Bargeld / Kreditkarte
- **Administration**
Personalien/ Ana/ Destinationen
- **Organisation** der Impfsprechstunde
- **Rechnungswesen** Tarmed Rechnung
- **Nachbestellmodus**
Impfstoffe Reiseapotheke


REISEmedizin
 die **MPA** als Anlaufstelle

sich die Empfehlungen für die häufigsten telefonischen Anfragen merken

Bali, Brasilien, Thailand, Indien, Vietnam
 Malaria Notfallmedikament (Malarone, nicht Mefloquin) <
 Hep A Impfung grosszügig empfehlen
 Hep A UND B empfehlen

Kenia: Malaria prophylaktisch Tabletten
 Gelbfieber Impfung (generell) empfohlen
 (Massai Mara, ausserhalb der Touristenorte)
 unter bestimmten Umständen NICHT
 empfohlen
 Wissen,
 wer eine YF Impfung braucht!
 (Kenia und Tanzania bereist, Westafrikanische Länder,
 Argentinien UND Brasilien, Peru, Ecuador, Bolivien,
 wer keine YF Impfung braucht (asiatische Länder)

überall: D! Tetanus, wenn letzte Ipf länger als 10 (-20J) Polio für
 Afrika Asien wenn länger als 10 J Masern Mumps Röteln 2
 Impfungen
 spezielle Impfungen individuell IN DER SPRECHSTUNDE
 und NICHT am TELEFON!

Besserwisser--> nicht aus der Ruhe bringen lassen

Unsicherheit und komplexe Beratungen: Termin
 vereinbaren oder weiterweisen,
 je nach Absprache mit Chef
 BAG Liste Dossier für Reisemedizin in der Nähe!


Auskunft

Relevanz!

Gesprächslänge **begrenzen!**, die Patienten könnten 15 Min Fragen stellen

Ziel Reisende einschreiben im Impfsprechstunde!

Konsultation! **erfahrene, kommunikative und geduldige MPA !**


REISEmedizin
 die **MPA** als Anlaufstelle


Reiseplan

Impfbüchlein
 evt Dienstbüchlein

SFr

Bargeld
 Medikamentenplan

was sage ich dem Reisenden



Last Minute **Sofort Cons**

Hep B/ Vivotiff/ **genug lang vor Abreise!** Routine Cons
 Tollwut Gelbfieber Impfungen

Termine

15Min
 30 Min
 45-60Min (Familie)

Dauer der Cons

2.Havrix nur bei MPA
 2.3.Engerix beim Arzt

Impfsprechstundenplanung

abklären ob Gelbfieber geimpft werden muss wenn ja --> Gelbfieberimpfstelle Teil N r neben Teil! wenn keine Indikation --> Entscheid ob

☞ alles in Hausarztpraxis erfolgt

Termin: möglichst 6-8 Wo vor Reise

Last Minute Reisende: trotzdem einbestellen (bei Reisen in Malariaendemiegebiete!)(Kenia, für Hep A Impfung abwägen: Eintritt Immunität und Reisedauer ideale Prophylaxe: Malarone, v.a wenn kurze Aufenthaltszeit

Gelbfieber Impfstellen

Partner PR

Anfragen, Ueberweisungen
www.osir.ch Tel 071 288 32 55
 Nennung OSIR Arzt
 Konzept Web - Formular



**Gelbfieber
Impfstellen**
Partner
PR

Anfragen, Ueberweisungen
www.osir.ch Tel 071 288 32 55
Nennung OSIR Arzt
Konzept Web - Formular



Lieber Gallus!

Bekomme die Anfrage für eine 12-jährige Tochter, welche am 25.9. nach Namibia verreisen wird (Farm in Okahandja). Bisher nicht sehr impffreudig. Im Impfausweis sind lediglich 3 Tetanus-Impfungen verzeichnet.

Fühle mich da etwas überfordert – was soll ich empfehlen und was kann noch geimpft werden.

Malaria: Notfallmedikament Malarone ?

Besten Dank für Deinen Ratschlag.

Gruss NR Wittenbach

nützen Sie Email Kontakte!



**Gelbfieber
Impfstellen**
Partner
PR

Anfragen, Ueberweisungen
www.osir.ch Tel 071 288 32 55
Nennung OSIR Arzt
Konzept Web - Formular



3 telefonische Anfragen REISEMEDIZIN:

- 1)»Ich habe die **Gelbfieberimpfung** schon einmal gemacht, jedoch über 10 Jahre her und habe den internat. Impfausweis verloren. Was soll ich machen?»
→ Notizmachen, Auskunft an Pat: ich bespreche es mit dem Arzt und rufe Ihnen zurück; Recherche im Hintergrund
- 2) «mein Mann und ich reisen in **2 Wochen nach Thailand**. Brauchen wir etwas? Müssen wir vorbeikommen?»
→ Termin geben, Impfbüchlein, Reiseplan, Zahlungsmodalitäten ansprechen, 30 Min eingeschrieben
- 3)»wir machen 14 tägige **Rundreise nach Südafrika**. Brauchen wir etwas?»
→ Notiz, Auskunft an Pat: wir klären ab und rufen zurück!; (evt www.osir.ch angeben,) recherchieren, Pat in Sprechstunde einbestellen

-nützen Sie Email Kontakte machen Sie ein Tel!

-recherchieren Sie im web

-erstellen Sie eine Dok.!

nicht verzagen : «*Ich rufe Sie zurück!*» Recherchen im Hintergrund..

wählen
Sie
aus

„**Victoria Falls**“ ** Genaue Reiseroute, Aufgabe MPA,
Zeitmanagement, Planung
Wo Infos hole: OSIR; Safetravel, BAG
Dokus Merkblätter (OSIR; Medix)

Kenia 2 Reisende ** genaue Reiseroute erfragen;
YF differenziert: wo empfohlen, wann obligatorisch (Reiseroute),“ Inoffizielles Obligatorium“; Tollwut
Organisation/Motivation RM Beratung
last Minute, Latenz Impfschutz?

Ghana
YF Obligatorium abklären, Typhus, Meningokokken

Vietnam; Indien***Tollwut; Japan.Enzephalitis;
Thailand; Indon.***Organisation RM Sprechstunde; MalariaNotfallmedikation
Impfung gegen Hep A und B ***

Havrix 1440 Havrix 720 Twinrix Engerix 20 Engerix 10
monovalent/ bivalenter Impfstoff? 3 Dosen? 2 Dosen?
Hepatitis A-Impfung bei Vorschulkindern;

Malariaprophylaxe/-NF-Therapie wo? mit welchen Medikamenten? (nicht)



telefonische Anfragen REISEMEDIZIN:

-MPS
tauschen
Erfahrungen
aus

Ihre Erfahrungen

Was hat sich bewährt In Eurer Praxis?

Wo liegt der Wurm drin?

Was sollten wir nicht machen...



MPAs =1. Anlaufstelle ! 1000000 Fährten wittern ..



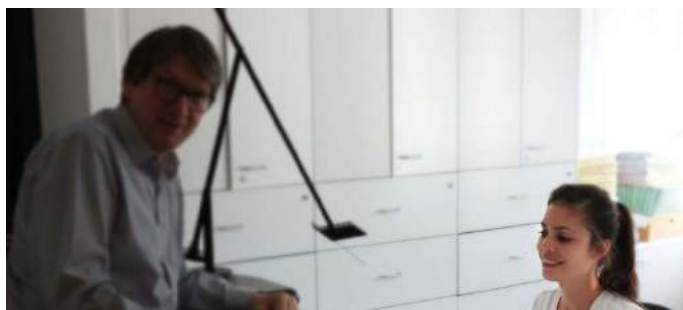
Spital Ambulatorium in Tanzania

- Am Tel: «**Welche Tbl brauch gegen Malaria?**» (Thailandreisender)
- am Tel: «**flieg morgens nach Kairo, haben Sie eine Salbe und Schmerztabletten?**» fragt Bruno mit CLL
- Mail aus Pucalpa (Peru): «**Wievil Impfungen nach Hundebiss?**»
- Anmeldung: Mutter holt Medis und fragt MPA: «Sohn geht nach Mumbay ins Praktikum, **braucht er Impfungen?**»
- Medizinstudentin vor Praktikum in Spital in Tanzania : «**Malarone oder Mephaquin?**»
- Methadon Pat. mit antiretroviraler Therapie besucht Mutter in Mombasa
- am Telefon: «**reise nach Brasilien – brauch ich eine Gelbfieberimpfung?**»



1000000 Fährten

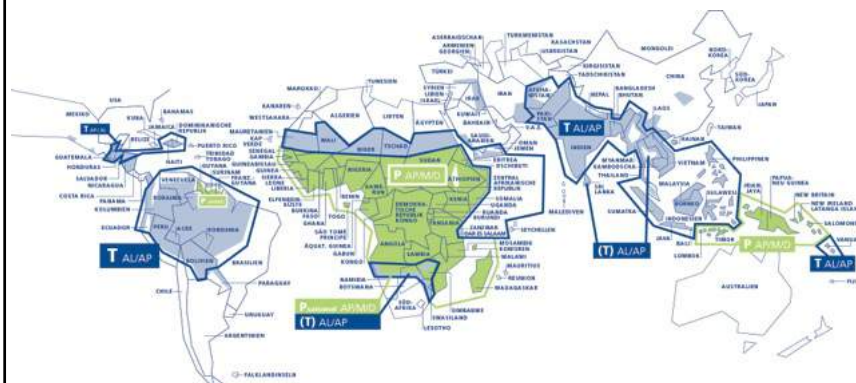
MPAs =1. Anlaufstelle !



- An der Theke
- Thailandreisender
- «**Welche Tbl brauch gegen Malaria?**»



MPAs =1. Anlaufstelle !



- Antwort der MPA:
- **Merkblatt Notfallmedikament blau**
- **Massnahmen bei Auslandsreisen**
- **Rücksprache Arzt/IN**

rm Fährte



Mutter mit D.m. holt Insulin und fragt die MPA:

**»Sohn macht
Praktikum in
Mumbai«**

wie reagiert die MPA?

welche Unterlagen
welche Infos
Termin in der
reisemed. Sprechstunde
Impfbüchlein!, Reiseroute,
Kreditkarte /Bargeld



rm Fährte



Mail:
Medizin-
studentin
im 10. Semester:



**«7 Wochen
in Spital in
Nordtanzania»**



Spital ENDAMARARIEK, Fotos Evelyn Studer med.pract.

rm Fährte

Mail einer Medizin
studentin im 10. Semester:

**»7 Wochen
in Spital in
Nordtanzania»**

was organisiert die MPA?

Unterlagen (. . .)

Termin reisemed. Sprechstunde beim Hausarzt

Tel an autoris. Impfstelle (*Indikation YF?*)

dann

Ueberweisung an Gelbfieberimpfstelle

beim Arzt in der Sprechstunde

Impfupdate Boostrix, Tollwutimpfung, Rest okay

Indikation Gelbfieberimpfung

Schutzmassnahmen

Malarone oder Mephaquin prophylaktisch

Mephaquin: vorher 3 Dosen ausprobieren?

wünscht Malarone



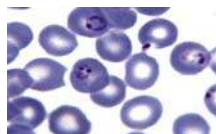


Souvenirs - Kasuistik

- *Fieber nach Tropenaufenthalt : ein Notfall!* (1)
- *«Hautausschlag nach Beachvolleyball in Phuket»* (5)
- *«Impfupdates vor Brasilienreise bezüglich Tetanus und Gelbfieber»* (9)
- *«Langzeitaufenthalter in Malariahochendemie gebieten»*(2)
- *«depressiv in Afghanistan»* (6)
- *«Fieber+Durchfall –zurück aus Arusha oder Kairo»* (4)
- *«aengstlich und schlaflos nach Senegal»* (1)
- *«Pecunia non olet : über Beratungs- + Medimargen»* (4)
- *weitere : «Reiseziele» «Masernimpfung»*

Ihre Prioritäten:

Fieber nach Besuch der Der Familie in Kenia



- am Lake Viktoria in Westkenia ohne Malaria Tabletten
- 40 C Fieber nach 2 Wo
- Konsultation beim Haus Arzt
- Blut positiv auf Malaria
- Beginn mit Malariatabl
- Pat. hat Angst, Freundin an Malaria gestorben
- Geht am nächsten Tag ins Spital Malaria selten aber gefährlich
- **Fieber nach Tropenreise=Notfall**
Pat einbestellen oder Behandlung an Spital delegieren

MPA am Telefon: Haut Souvenir



30y Patientin im Hausarztmodell am Telefon:

«Wir waren vor 6 Wochen in Phuket haben dort Strandvolleyball gespielt»

Frage der Patientin:

«Kann ich zu Euch kommen oder muss ich zum Spezialisten?»

Notiz Ihrer MPA abends :

Leide ich an Fusspilz
zwischen den Zehen rechts und an der Fusssohle.
Seit 1 Woche
Jucken, verstärkt nachts

Was sagen Sie der Patientin? Was empfiehlt die Aerztin?



Proc der MPA:

Proc der Aerztin:

Souvenir RM Haut

Jucken und Hautausschlag



Vorgeschichte

nach Strandvolleyball

Esanthem, gangförmiger
an Hautstellen, die mit
Sand in Berührung kamen

Diagnose

Larva migrans cutanea



Lokale Behandlung mit **Albendazole**
(10% **Zentel Vaseline** Herstellung beim Apotheker)

systemische Therapie erwägen:

- **Albendazole** (Zentel) 400 mg/d x 3 d
- (**Thiabendazole** 25 mg/kg bid x 2 d;
Ivermectin 200µg/kg/d x 1-2 d)
- web: http://www.osir.ch/m_reisemedizin/kas_zentel.php

Quelle: Chr. Hatz Kongress Arosa 2013

vollständig geimpft



Was heisst das?



- **Polio:** 5 Impfungen
- **Di Tet Pa** 7 bis 25y-30 (dTpa)
dann alle 20y dT
- **Gelbfieber** 1mal, keine Booster mehr
- **Hepatitis A** 2
- **Hepatitis B** 2 (11-16y) . 3x (Alter >16y)
- **(Typhus)** alle 3 Jahre
- **Ma Mu Rö** 2! (Geb dat. vor 1963)
nicht zusammen mit Gelbfieber
- **Zecken** 3 dann alle 10y
- **Tollwut** präexpositionell 3 x
postexpositionell 2 x geimpft
4 x ungeimpft
- **HPV** 2; 11-15.Geburtstag – 3 >15.Geb
- **Windpocken** 2 (11-39 jährig)
- **Pneumokokken** bis 12.LM resp - 6.Geburtstag
- **Meningitis C** / quadrivalente Impfstoffe / MenB
- **Jap. Encephalitis** 2
- **Grippe**
- **(Cholera)**

Reiseziel in Gelbfieberendemiegebiete- beim Hausarzt oder Tropenarzt?



- Stadt Rio → kein Yellow Fever
- Kapstadt → kein YF
Info www.osir.ch/ Länderliste BAG/ Safetravel
- Südafrika verlangt einen **YF Impfstempel! (T1)** für Reisende aus Ländern mit Gelbfieber! Brasilien zählt zu diesen!
- **Konsequenzen für Sie/MPA**
Beratung -bei Ihnen UND Ueberweisung an Impfstelle YF
oder Direktüberweisung an YF Impfstelle

Malarone / Atovaquon plus Spirig
und Mephaquin - DAS GLEICHE?



Langzeitaufenthalter in MalariaHOCHendemiegebieten

Beispiele:

AgronomieSTUDENT 3 Monate Madagaskar
Lehrer praktikant 2 Monate in Ghana resp .im Tschad
Medizinstudent 6 Wochen in Spitalpraktikum in Arusha

Kosten: Malarone pro Tag: 4.33 Fr, pro W: 30.31;
Atovaquone plus Spirig HC pro Tag 3.83, pro W: 26.83Fr
Mephaquin pro W: 4.20Fr

Praxis Tipp . **Merkblatt grün** abgeben, (in www.osir.ch publiziert)

. Empfehlung: Rücksprache bei externer Impfstelle!

Kasuistik: Anfrage per MAIL:
Mefloquin oder Malarone für Tanzania?



Als Aerztin 7 Wochen in Arusha (Tanzania)



«was empfehlen Sie? Mephaquin oder Malarone»

Langzeitaufenthalter in MalariaHOCHendemiegebieten :

Prophylaxe mit : **Malarone /Atovaquon** plus Spirig (täglich)
(resp. mit **Mefloquin** resp. mit **Doxycyclin** möglich)

Procedere: . Vorher 2 bis 3 Wochen Mefloquin ausprobieren (Verträglichkeit),
Dosis evt .splitten, bei KG <60 kg evt ¾ Tbl/Wo

. Kontraindikationen beachten, aufklärendes Gespräch

..Mefloquin nicht als Therapie RESERVE nehmen, wenn vorher schon prophylaktisch genommen ! (-> Ueberdosierung mit Nebenwirkungen)

. Bei Mefloquin Unverträglichkeit oder –skepsis
-> Malarone/Atovaquon plus Spirig oder Doxycyclin

depressiv in Afghanistan - was ging schief?



Bilder:Chr. G. St.Gallen

Reise nach Afghanistan

Dest: Usbekistan/Afghanistan
Dauer 3 Wochen (Geschäftsreise)
Hausarzt „soll Mephaquin-Tbl
einnehmen bei Einreise nach Afghanistan“

krank nach Tropenaufenthalt

Kasuistik 2



Ahmed M. telefoniert

Thomas M. telefoniert

*Durchfall
Fieber
nach
Tropen-
aufenthalt*

kehrt mit

kehrt mit



Fieber und Durchfall aus Aegypten zurück

Fieber und Durchfall aus Arusha zurück

17.05.2006

27

Tropenrückkehrer aus Aegypten Tansania

Kas 2



Ahmed:

Thomas:

Ana: Urgada, 10 d
20.5.-30.5.14
Stuhlfrequenz 10/24h

Ana: Arusha; 10 d
20.4.-30.4.14
Stuhlfrequenz 10/24h

Klin: T 38°

Klin: T 38°

Lab:

Lab:

Beurtlg:

Beurtlg:

Proc:

Proc:



*Diskussion: **Funktion der MPA** - Einschreibeverhalten
Notfall Kons, gleichentags ja () nein ()
DD? Labor*

Behandlungskette weitergeben?

febrile Tropenrückkehrer PRAXISTIPPS

Absprachen Aarzt/IN und MPA
Notfallmanaging Do und Sa (!!)
Merkblaetter sparen Zeit
 → Personalien Destination
 → der febrile Tropenrückkehrer
Anamnese***
Klin. Beurteilung, Erfahrung Zeitfenster
 → Haut, Ohren, Mund, Lg, Abdomen
Labor Rx Hb Leuc CRP **Urin** **Thoraxbild**
 EDTA Röhrli
 Stuhlröhrli **Bakt** (Cary-Blair, (SAF))
Partner ** Reisemedizin (Anfragen ..)
Kenntnis** psychosoz. Umgebung, Drogen, Compliance

nach der Senegal Reise

aengstlich, schlaflos und nervösAufenthalt in **Senegal**

4 Wochen lang 1 Tbl. Mephaquin pro Woche

KG: 48 kg, Grösse 165cm**Problematik:**

Anpassung der Mefloquindosis bei «leicht» gewichtigen Leuten

Möglichkeiten:

- Dosis splitten: 2 x /Wo 1/2Tbl statt 1 x Tbl
- Dosis reduzieren (3/4 Tbl / Woche)
- Medikamentenwechsel statt Mephaquin Malarone

Reisemedizinische Beratung nötig vor Reise in Malariagebiete



Wieviel
bezahlt
der Kunde
im
Schnitt
die
Beratung?

Konsultation (20 -30Min)
und
MED +Impfungen
im Durchschnitt
160-175Fr/Kons

Xenia, 4 jährig mit Fieber und Exanthem

Impfempfehlung - Masern



2 mal impfen!! (Priorix, MMR)

- **Im Alter**

ab 12 Mon (bis 15 bis 24 Monaten oder später)
(oder früher (6) – 9 bis 11Mon)

Falls 0 oder 1 mal geimpft → Impfung(en) indiziert..
wenn Jahrgang jünger als 1963



- **MONO Impfstoff** (Pro Vaccine) auf dem Markt seit 2008
(KK pflichtig) **Measles vaccine (live) 2 Dosen !!**

Trotz Packungsprospekt

- Masernimpfung NICHT zusammen mit Gelbfieber Impfung

«Dossier»
Reise
medizin I

The collage contains several documents from OSIR:

- Top left: 'Vorbeugende Massnahmen bei Auslandsreisen' (Preventive measures for overseas travel).
- Top middle: 'Malaria - grosse Wirkung Impflplan 2014' (Malaria - great effect vaccination plan 2014).
- Top right: Two tables comparing 'Empfohlene Basisimpfungen' (Recommended basic vaccinations) and 'Empfohlene ergänzende Impfungen' (Recommended additional vaccinations) for various countries.
- Middle left: A scenic photo of a boat on a lake with the text 'Reisen und Gesundheit' and 'Ein medizinischer Reisebegleiter'.
- Middle right: A screenshot of the OSIR website interface.
- Bottom left: A 'Malaria Notfallassessing' (Malaria emergency assessment) form for 2013/2014.
- Bottom middle: A 'Malaria Notfall' (Malaria emergency) form for 2013/2014.
- Bottom right: A 'Malaria Verlaufsform' (Malaria course form) with a map of malaria distribution.

Sils Oberengadin

AUF GEMEINSAMEN WEGEN ...

- **Voraussetzungen** Praxisstruktur passt; **PR**, Weiterbildung, Team
- **MPA UND AertztlN** motiviert, kompetent, geschätzt, kommunikativ
- **MPA** versiert am Telefon

- **Beratung mit** **viel Zeit** (1/4 – 1/2 h)
- **DOSSIER RM** aktuelle Merkblätter, downloads www.osir.ch
- **Auskünfte** klar, überzeugend, schriftlich, dokumentiert
- **Partnerschaften** mit Gelbfieberimpfstellen, OSIR, Apotheken, Labor