

FORTBILDUNG

REISEMEDIZIN – praktische Aspekte für MPA

St. Gallen, 8.Nov.2018

Referent: Dr. Gallus Heeb St.Gallen Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin OSIR

Tutorinnen: Anina Thaler und Anita Willi, diplomierte MPAs

Sponsoring: Spirig Health (Herr Reto Capaul) und Sanofi (Frau Janine Brunner)



Massai Hirte mit Rindern im Ngorongoro Krater (Tanzania)

Inhalt

- Teil 1 14.00h Einführung (Gallus Heeb)
14.05h Impfplan **dTp(a) IPV MMR** (Anita Willi)
14.10h Impfplan **Hepatitis A und B** (Anina Thaler)
14.15h **Reiseimpfungen** (Gallus Heeb)
14.20h MPA und **telefonische Anfragen** Rollenspiel Anina und Anita
14.35h **Administrative Aspekte** Sprechstunde Reisemedizin
14.45h **Malaria Endemiegebiete** (auf der Mausmatte)



Pause 15.00h - 15.30h in der **Cafeteria** (Erdgeschoss)

- Teil 2 15.30 Wir arbeiten an **8 Impfkasuistiken** und erarbeiten die Impf-Empfehlungen.
Wir stellen die Kasuistik dem Plenum vor.

17.00 Ende
Teilnahmebestätigung
Abgabe eines Scriptes und
eines Dossiers RM

Malawi



Teil 1a Einführung Warum reisen die Leute?



- **touristisch**
Ferien, Hobby (Sport, Fotografie, ...)
- **beruflich**
Praktikum, Studium,
Beruf, Kongress
- **Migration**
Flucht, Krieg,
fehlende berufliche Perspektiven





Tanzania:
Tarangire
National Park



Buschspital im
Norden
Tanzanias

**Endamarariäk
Health Center**



hausärztliche
Sprechstunde in der
Schweiz mit



**Menschen aus
Erythrea**



Neugierde Foto: Sales Huber



die MPA ist die erste Anlaufstelle

.. Was für Ziele hat die Fortbildung?

auf Reisemedizin sensibilisieren
Beschaffungen von Infos
Public Relation Massnahmen

.. Impfempfehlungen kennenlernen

Polio dTp MMR
HAV HBV
Reiseimpfungen

.. Impfbüchlein durchsehen und

Impfempfehlungen formulieren
wir üben dies im 2.Teil!



IMPFPLAN Basisimpfungen dTp und IPV 0 bis 30. Geburtstag

	DTP/ dTp	Polio	MMR
2Mon	DTP	+	
4Mon	DTP	+	
6Mon	DTP	+	
12Mon			+
15-24	DTP	+	+
4-7y	DTP dTp <small>Boostrix</small>	+	
11-15y	dTp		
25-29y	dTp		
Summe	7	5	2 !

Impfschema **Polio** (Kinderlähmung)

Polio

Einzel Impfstoff IPV (Poliorix)
kombinierte Impfstoffe
dT IPV
dTp IPV
DTP- IPV (Kinder)

5 Impfg genügen für
die gängigen Reisedestinationen
IPV Monoimpfstoff
zur Zeit nicht verfügbar (Poliorix)

Beispiele von kombinierten
IPV Impfstoffen
Revaxis | Boostrix Polio |
Infanrix-IPV

(früher : OPV Impfstoffe)
Salk, Sabin,
Polio trivalent, Poloral

Polio booster alle 10y



An Polio erkrankt

Impfung mit
OPV in Afghanistan





Ihr Kommentar bezüglich Polio Impfungen

Datum	Revaccination	Ergebnis	Unterschrift oder Stempel des Arztes
27.11.58	prim	pos	Dr. med. ... /lg.
23.11.67	rev		Dr. med. ...
9.4.72	rev		Allg. Medizin FMH 9325 Roggwil TG

**HGa, männl.,
Laos, Thailand 4 Wo
geb. 5.3.58**

Impfung gegen Kinderlähmung

Datum	Impfstoff Hersteller und Kontrollnummer	Unterschrift oder Stempel des Arztes
7.8.59	Polio Dacorn Ely sec	
27.8.59	sec	
28.3.60	sec	
12.5.60	Polio Dacorn Lidule oral vac	
7.11.67	trivalent	Dr. med. Max ... Allg. Medizin FMH 9325 Roggwil TG
6.3.71		
10.9.75	Poloral	9325 Roggwil TG

Datum	Art der Impfung: Hersteller und Kontrollnummer	cc	Unterschrift oder Stempel des Arztes
29.3.19	Di Te Nr	0,1cc	
20.4.59			
11.5.59			
8.9.71	Chel Sab	1,0	
25.6.74	Di Te Anatoxal	0,1cc	Dr. med. Max ... Allg. Medizin FMH 9325 Roggwil TG
5.7.79	Di Te amul 2,1	0,1cc	Dr. med. Max ... Allg. Medizin FMH 9325 Roggwil TG
22 JUL 1987	Di Te 0.5 fappel		ER DCA 242
7.6.03	Ditacurix	0,5	Dr. med. ... 9325 Roggwil TG
13.03.11	Tal Pw		Dr. med. ... 9325 Roggwil TG
27.4.80	Poloral	6.5.06	FSME
6.5.13	Poliorix	12.06.06	FSME
6.5.13+ 12.1.14 Havrix 1440 9.3.07 FSME ³			



Impfschema **Tetanus** Starrkrampf

dT dTpa
dTIPV

2 Mon- 30. Geb.tag 7 Dosen

Tab 4 unvollst. geimpfte Erwachsene

Tab 3 unvollständig geimpfte Kinder

weitere Impfungen 30-65y **alle 20y**
>65y **alle 10y**

~~alle 10y~~ !!!



Impfschema

Masern Mumps Röteln



- **Kontraindikationen beachten:**
Schwangerschaft, hohes Fieber
selten: Immunschwäche
- MMR und Gelbfieber
zusammen oder
in 3 – 4 w Abstand
- empfohlen für alle nach **1963 geboren:**
2 Dosen nötig 0 / mind. 4 Wochen
ab ca. 12 Lebensmonat
- Selten: weitere Indikationen
Krippensäugling
- (Serologie möglich,
nicht routinemässig)

Früher Monoimpfstoffe
Moraten
Rubeaten

Früher Triviraten
ohne wirksame
Mumpskomponente



Impfstoffe Hepatitis

Hepatitis A

Havrix 720
bis 19. Geb.tag
2Dosen(0/6-12Mon.)

Havrix 1440
ab 19. Geb.tag
2 Dosen(0/6-12 Mon.)

Hepatitis B

EngerixB 20 oder
HB Vax pro10

bis 16.Geb.tag
2Dosen(0/6-12 Mon.)

ab 16.Geb.tag
3Dosen (0/1/6 Mon.)

Schnellimpfschema
0/1/2/12Mon

kombiniert A + B

TWINRIX 720/20 :

bis 16.Geb.tag :
2 Dosen (0/6-12Mon.)

ab 16.Geb.tag:
3 Dosen (0/1/6 Mon.)

Schnellimpfschema
0/7d/21d/12Mon

Ab 2. Mon.- 3. Geb.tag
Infanrix Hexa
4 Dosen

Praxisprobleme mit Hep A und B ***

die Qual der Wahl



Hepatitis A

Grosszügig indizieren für Senioren
auch kurz vor Reise
möglich

Zurückhaltend bei
Säuglingen,
gestillten Kids
Schoppennahrung

**Grosszügig ab
Kindergartenalter
Kita, Kids aus
Migrationsländern**

Häufigste Reiseimpfung

Hepatitis B

Ich empfehle
2 Dosis Schema
in der
Primar-
Sekundar-
schule

Twinrix

(Grosszügig) bei jungen Adulten
evt. auch bei Schulimpfungen!

Nicht routinemässig vor jeder
Tropenreise -
(eher) **nicht** bei Senioren

Nicht jeder Senior braucht einen
Schutz gegen Hepatitis B.

Hep A und B ***
welche Impfstoffe halten Sie
im Kühlschrank?



Bei uns haben wir
Twinrix 720/20

Havrix 1440

Engerix B 20
Hbvax pro 10



Ihr Kommentar bezüglich Hep. Impfungen

Datum	Impfstation	Ergebnis	Arzt
27.11.58	prim	pos	Dr. med. ... /lg.
23.11.67	rev		Dr. med. ...
04.7.72	rev		Allg. Medizin FMH 9325 Roggwil TG

**HGa, männl.,
Laos, Thailand 4 Wo
geb. 5.3.58**

Datum	Impfstoff Hersteller und Kontroll- nummer	Unterschrift oder Stempel des Arztes
7.8.59	Polio Dosem Lilly 1cc	
27.8.59		
28.3.69		
12.5.60	Polio Dosem Lilly 1cc	
27.1.67	trivalent	Dr. med. Max ...
6.3.71		Allg. Medizin FMH
10.8.75	Poloral	9325 Roggwil T

Datum	Art der Impfung; Hersteller und Kontroll- nummer	cc	Unterschrift oder Stempel des Arztes
29.3.59	Di Te Pu	0,1cc	
20.4.59			Dr. med. ... Roggwil TG
11.5.59			
8.9.71	Chol Pol	1,0	
25.6.74	Di Te Anatoxal	0,1cc	Dr. med. Max ... Allg. Medizin FMH 9325 Roggwil TG
5.7.79	Di Te amul 0,1	0,1cc	Dr. med. Max ... Allg. Medizin FMH 9325 Roggwil TG
22. JUN. 1987	Di Te 0.5 Kappel		ER DCA 242
7.6.03	Ditaurix	0,5	Dr. med. ... 9325 Roggwil TG
13.03.113	Tal Pu		Dr. med. ... 9325 Roggwil TG
27.4.80	Poloral		6.5.06 FSME
6.5.13	Poliorix		12.06.06 FSME

6.5.13+ 12.1.14 Havrix 1440 9.3.07 FSME ³



Impfschema Reiseimpfungen

Hepatitis A

Indikation

grosszügig stellen
v.a. bei
Jugendlichen ab
Kindergartenalter

auch bei
Erwachsenen und
Senioren

Gelbfieber Impfung

-nicht nötig

(Asien, Europa, USA;
Kanada, Mittelamerika
RepSAfr, Namibia, Nordafri-
kanische Staaten, Tanzania
. . .)

- empfohlen

(Brasilien, Peru, Boliv.,)

- obligatorisch

gewisse westafrik. Staaten
Besuch mehrerer Staaten
mit Grenzübertreten



Tollwut (Rabipur Tollwutimpfstoff Mérieux)

bei jeder Beratung
ansprechen! Zur Zeit
Impfstoffmangel

Typhus (Vivotif)

zurückhaltend einsetzen

Jap .Encephalitis (selten)

Meningokokken ACWY

Hadsch, Meningitisgürtel



vollständig geimpft

18-20 Picks vom 2. Monat bis 30.Geb.tag?



Was heisst das?



- **Polio:** 5 Impfungen
- **Di Tet Pa** 7 bis 25y-30 (dTpa)
dann alle **20y** dT
- **Gelbfieber** 1mal, max. 2 Impfungen,
- **Hepatitis A** 2 Dosen
- **Hepatitis B** 2 Dosen (11-16y);
3 Dosen (>16y)
- **(Typhus)** alle 3 Jahre
- **Ma Mu Rö** 2 Dosen! (Geb dat. vor 1963)
zusammen mit Gelbfieber resp Abstand 4w
- **Zecken** 3 dann alle 10y
- **Tollwut** präexpositionell 2 x
postexpositionell 2 x geimpft
4 x ungeimpft
- **HPV** 2 Dosen 11-15.Geb.tag – 3Dosen >15.Geb
- **Windpocken** 2 (11-39 jährig)
- **Pneumokokken** bis 12.LMonat resp. - 6.Geburtstag
- **Meningitis** quadrivalente Impfstoffe / MenB
Meningitis C
- **Jap. Encephalitis** 2
- **Grippe** jährlich
- **Herpes Zoster** >50y

Mail Anfrage aus Pucallpa in Peru

*«ich war vor 5 Monaten bei dir.
Wir sprachen von der
Notwendigkeit einer Impfung
gegen Tollwut.
Ende Dezember 14 habe ich
einen Hundebiss eingefangen.
Von einem fremden Hund..*

Meine Frage :

**wieviel Impfungen brauche
ich zusätzlich?**

**Die Meinungen hier gehen
sehr auseinander.**

**Die einen sprechen von 5
die anderen von 10 Impfungen,
was würdest du raten..»**

Ihre Antwort nach Peru . . .



take home message TOLLWUT



- Tollwut:
 - Übertragung ansprechen in jeder Beratung!
 - Nach (Hunde) BISS
 - Ungeimpfte Reisende
 - Wundreinigung, Aktivimpfung mit
 - > 4 Dosen 0/3/7 21-28 Tage
 - vorgeimpfte Reisende müssen auch zum Arzt
 - >2 Dosen (day 0/3)
 - Tollwutimpfungen beim Hausarzt möglich (Rabipur)
 - Impfempfehlung gemäss
 - >Reiseroute, Länge, Erwachsen /Kind, beruflicher Situation
 - Kosten: präexpositionell knapp 300 Fr!
 - Zeitfenster beachten vor Reise (ideal ca . 1 Monat)
 - NEUE EMPFEHLUNGEN (enges Zeitfenster)
 - Last Minute Reisen: 3 Impfungen day 0, 3 ,7 «ausreichend»
- Infos: http://www.osir.ch/m_krankheiten/tollwut.php
http://www.osir.ch/PDF/tollwut_rosa2013.pdf

OSIR Otschweizer Infostelle für Reisemedizin
Poststrasse 12 9000 St.Gallen 071 288 32 55 / 222 66 77

OSIR Ärzte | Länderinfos | Reisende | MPA + und Ärzte | Krankheiten | Medikamente | OS

Tollwut

Wird durch Viren verursacht und führt zu einer Gehirnentzündung mit Lähmungen, Wassens- und Verhaltensveränderungen, und weiteren Symptomen. Die Erkrankung ist in Europa höchst selten, verläuft aber tödlich. Da eine wirksame Impfung existiert, können Reisende mit möglicher Virusexposition in Tollwutländern sich dagegen impfen lassen. Der Hausarzt gibt weitere Informationen.

Infektionsweg

Die Virusübertragung erfolgt meist durch

- Kontakt mit Speichel infizierter Tiere (wie Hunde, Föchse, Fledermäuse, Katzen, weitere), insbesondere bei Biss- Kratzwunden,
- seken durch Beiechen von Hautverletzungen,
- Die Krankheit kann nach 0-180 Tagen ausbrechen.

Wer ist gefährdet?

Generell ist eine Impfung für alle Reisenden empfohlen nach einem Tierkontakt (Biss, Lecken) in Tollwutländern: Wunde reinigen (Wasser und Seife) und Arzt aufsuchen zur Tollwutimpfung.

Vorbereitung durch Tollwutimpfung

Eine vorsorgliche Impfung besteht aus 3 Impfungen (Rabipur an den Tagen 0, 7, 28) und eine 4. Impfung nach 12 Monaten!

Wem soll die Impfung empfohlen werden?

- Reisende in Gebiete mit

Verbreitung

Rabies maps WHO
Karten der Länder mit TOLLWUTvorkommen
Quelle: WHO
Tollwut ist in vielen Ländern verbreitet.

Kontinent	Tollwut: ja	Tollwut: nein, ausser Fledermaustollwut (F)
Europa	Bosnien, Bulgarien, Kroatien, Deutschland, Estland, Jugoslawien, Lettland, Litauen, Mazedonien (Bene Datsen), Moldau, Österreich, Polen, Rumänien, Russland, Slowakei, Slowenien, Spanien (Afriken Teil in Melilla, Ceuta), Tschechien, Türkei, Ukraine, Ungarn, Weissrussland	Albanien, Belgien, Dänemark (F), Frankreich (F), Finnland, Gibraltar, Griechenland, Grossbritannien (F), Irland, Island, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Malta, Niederlande (F), Norwegen, Portugal, Schweden, Schweiz, Spanien (europäischer Teil) (F), Zypern
Amerika	Argentinien, Bolivien, Brasilien, Chile, Costa Rica, Dominikanische Republik, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Haiti, Honduras, Kanada, Kolumbien, Kuba, Mexiko, Nicaragua, Panama, Paraguay, Peru, Puerto Rico, Surinam, Trinidad & Tobago, USA, Venezuela	Antigua, Bahamas, Barbados, Bahamas, Cayman Inseln, Montserrat, Niederländische Antillen, St. Vincent and the Grenadines, Uruguay
Asien	Alle Länder Asiens, ausser den erwähnten tollwutfreien Gebieten	Bahrain, Brunei, Darussalam, Indonesien (Inan Java), Korea, Malaysia (Ost), Malediven, Qatar, Singapur
Afrika	Alle Länder Afrikas, ausser den erwähnten tollwutfreien Gebiete	Kap Verde, Libyen, Mauritius, Seychellen
Australien Ozeanien		Australien (F), übrige Länder Ozeaniens



Teil 1 c: MPA beantwortet telefonische Anfragen



Häufige telefonische Anfragen, die Sie Sie beantworten:

Rollenspiel

Anina und Anita



Serengeti (Tanzania)

Wählen Sie aus!



.... Kenia

Eine Patientin verbringt Anfang November zwei Wochen in Kenia (am Strand). Es werde entweder eine Prophylaxe oder auch nur das Mitführen von Malaria-medikamenten vorgeschlagen. Welches Medikament ich den Patientin verschreiben soll (Prophylaxe oder einfach mitnehmen).

.... Namibia

Wir reisen nach Namibia. Muss man die Medikamente zum vornherein einnehmen oder erst wenn an Fieber hat?

Tanzania Sansibar..

Ich reise nach Tanzania (Safari für 6 Tage) und Sansibar (6 Nächte) gebucht. Vom Reisebüro wird gesagt, dass man eine Gelbfieberimpfung vorweisen müsse um einzureisen.

Ist diese Impfung empfohlen?

Flitterwochen in Sansibar..

Weisst du, ob in Tanzania, Sansibar und Mauritius die Gefahr des Zika-Virus besteht? Kann man etwas tun um sich zu schützen? Wie lange nach der Reise dürfte man nicht schwanger werden?

Könnte man nach der Reise einen Test machen um zu schauen, ob man infiziert ist oder nicht? Ich habe versucht im Internet darüber zu recherchieren, bin aber nicht wirklich schlau daraus geworden. Kannst du mir zu diesem Thema weiterhelfen? dann können wir bald unsere Flitterwochen planen!



Reisemedizin und Telefon



- **Einbestellung in Sprechstunde**
genug Zeit einberechnen
- Zeitrahmen (15) - **30 Min**
- **4 Mitteilungen für Reisende**
 - 1) **Impfbüchlein/**
 - 2) **Reiseplan /**
 - 3) **KK Karte**
 - 4) **Bargeld / EC Karte**
- Personalien/ Destinationen vermerken
- sich nicht aus der Ruhe bringen lassen



Malariaendemiegebiete

Atovaquon, Proguanil Hydrochlorid
Atovaquon Plus Spirig HC[®]
250 mg/100 mg

Arzneimittel zur Vorbeugung
(Prophylaxe) und Behandlung
der Malaria tropica



Malaria Vorkommen 2018 / 2019, Quelle: Expertenkomitee für Reisemedizin CH, (O. Veith, B. R. Beck)



OSIR Online Impfplattform

KRANKENHAUS RICHTERSCHWYZ		
Datum BCG	Datum Tstst-Kontrolle	Reaktion
22.3.72	13.9.76	pos.
	Tuberkulose-Funk	negativ
Unterschrift: Dr. Coomol Gesundheitswesen SCHULESUNDHEITSDIENST Kanton Schwyz		
KRANKENHAUS RICHTERSCHWYZ		
Tetanus Datum	Art und Dosis	Unterschrift
Weitere und kombinierte Impfungen		
Datum	Art und Dosis	Unterschrift
27.6.72	Di Te Per Pol	Dr. Coomol
18.7.72	Di Te Per Pol	Dr. Coomol
8.8.72	Di Te Per Pol	Dr. Coomol
21.11.86	Di - Te Avaxora	Dr. Coomol
26.11.86	Mumps-VAX	Dr. Coomol
06. SEP. 1999	Di - Te	Dr. Coomol





Pause 20 Min !
Cafeteria im Erdgeschoss
bei Kaffee und Kuchen



Fotos: Dr. G. Heeb